

Korte samenvatting reanimatie en gebruik AED

Zorg voor veiligheid !!



© NRR

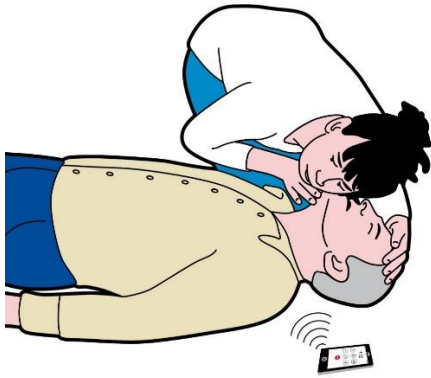
- Zorg voor een veilige omgeving zodat er niet meer slachtoffers vallen.

Controleer bewustzijn



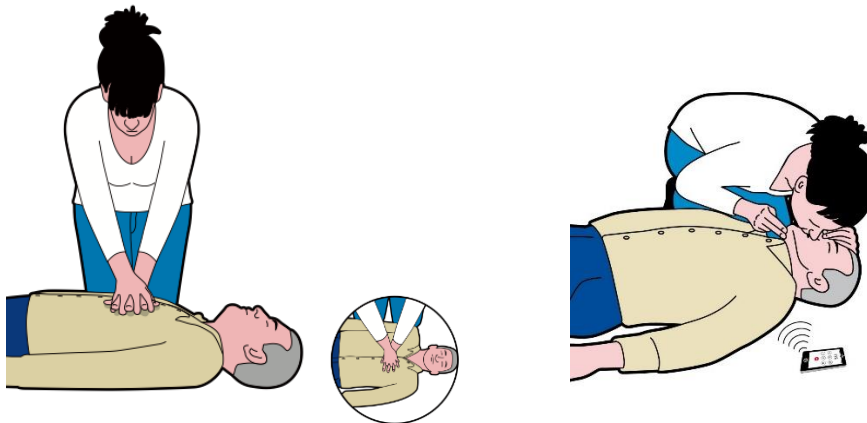
- Schud voorzichtig de schouders
- Vraag bijv.: 'hoe gaat het' – 'hoort u mij'
- Indien hij reageert:
 - Laat liggen zoals u hem vond.
 - Zoek uit wat het probleem is.
 - Zorg zo nodig voor professionele hulp.
 - Controleer regelmatig.
- Indien hij NIET reageert:
 - Alarmeren – Bel 112 (of liever, indien mogelijk, laat iemand bellen).
- Leg de telefoon op speakerstand naast het slachtoffer zodat u contact houdt met de centralist.
- **LAAT DE AED HALEN !!!!!**

Controleer ademhaling



- Kantel het hoofd en lift de kin
- Kijk, luister en voel maximaal 10 sec naar NORMALE ademhaling
- Afwijkende ademhaling of twijfel daarover, is een niet NORMALE ademhaling
- Dit is een teken van circulatiestilstand dus; Reanimeren !!

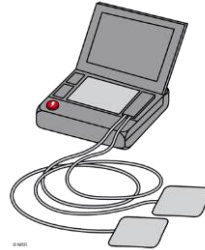
Start met reanimeren (30 borstcompressie en 2 beademingen)



- Plaats de hiel van een hand in het midden van de borstkas
- Plaats uw andere hand bovenop de eerste
- Zorg dat alleen de hiel van de hand de borstkas raakt
- Druk het borstbeen in:
 - Frequentie 100 - 120 / min
 - Diepte 5-6 cm
 - Gelijkmatic indrukken – omhoog laten komen
- Open de luchtweg
 - Kantel het hoofd iets achterover
 - Lift de kin
- Knijp de neus van het slachtoffer dicht en adem zelf normaal in
- Plaats lippen rond mond
- Blaas rustig in (gedurende 1 seconde) tot de borstkas omhoog komt
- Laat de borstkas terugvallen
- Herhaal de beademing
- Onderbreek borstcompressies niet langer dan 10 seconde

Ga door met reanimeren totdat de hulpdiensten er zijn !!!

Gebruik AED



- Sommige AED's gaan automatisch aan als u de deksel opent.
- Bij anderen moet u een "aan"-knop indrukken.
- Er zijn AED's met en zonder schok-knop

Volg de AED instructies.



Plaats de plakkers op de aangegeven plaats



Houd afstand als de schok gegeven wordt



Ga door met reanimeren totdat de AED 'analyse' aangeeft



Houd telefoon altijd op speaker !!!
De 112 centrale help je !!!

BELANGRIJK!!!

- o Bij twijfel **ALTIJD** starten met reanimatie (30 – 2)
- o Binnen 6 minuten beginnen
- o Overdracht naar hulpdienst
- o Veiligheid en ruimte
- o Vraag om hulp (bellen, AED halen, etc.)

SAMENVATTING

- Zorg voor veiligheid als je een slachtoffer benadert
- Als slachtoffer niet reageert: Bel 112 (of laat bellen) en houdt de telefoon op speakerfunctie zodat je in contact blijft met de 112-centrale voor evt. instructies
- Laat AED halen
- Controleer ademhaling
- Start reanimatie (30 – 2) en meld dat bij 112-centrale
- Gebruik AED en volg instructies op
- Ga door met reanimatie totdat hulpdiensten er zijn
- Wissel om de 2 minuten met hulpverlener